

**PositiveMinders** Organisation internationale fédératrice du changement de regard sur les troubles psy - [www.positiveminders.com](http://www.positiveminders.com)

**L.S.A.C** Loisirs et Sport Adapté du Chablais Pratiques compétitives et loisirs - Route du Ranch Vongy - THONON - **06 81 05 04 79**

## HEBERGEMENTS

### **Foyer Accueil Médicalisé du Moulin (FAM)**

MDPH 300 Route de Marclaz - Allinges

**04 50 81 27 10** - Pour adultes qui ont un handicap physique ou mental très important, avec ou sans troubles associés, et dont l'état de santé nécessite des soins quotidiens et un suivi médical.

### **Foyer de Vie Les Marmottés** : MDPH

6 Impasse des Narcisses - THONON

**04 50 73 16 39** - Hébergement permanent (365 jours/an, 24 h/24) et un accueil de jour temporaire à destination des personnes adultes handicapées par la maladie psychique [secretariat-thonon@amamb.fr](mailto:secretariat-thonon@amamb.fr)

### **Foyer de Vie Villa Arpin** : MDPH

Chemin de Senevullaz - THONON

**04 50 81 27 14** - Résidences adaptées aux adultes en situation de handicap qui disposent d'une certaine autonomie mais qui n'exercent pas d'activité professionnelle.

### **Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM)**

Cognacq-Jay : MDPH 75 Imp. du Pas de l'Echelle MONNETIER-MORNEX **04 50 39 66 00**

Pour adultes, présentant une maladie psychique chronique stabilisée, et inaptes à toute activité professionnelle.

## ENFANTS/ADOLESCENTS

**CMPI** Centres Médico-Psychologiques Infanto-juvéniles - **04 50 17 17 00**

**CATTP ado** Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel Adolescents - Orientation CMP, hôpital de jour - **04 50 70 57 21**

**CMPP 74 Alfred Binet** Centres Médico - Psycho - Pédagogique (jusqu'à 20 ans)  
Chemin Jean Moynat THONON - **04 50 71 42 33**

**CAMPS** Centre d'Actions Médicales Sociaux Précoces (0 - 6 ans) - 5 av. Gal de Gaulle Thonon - [secretariat.thonon@apajh.asso.fr](mailto:secretariat.thonon@apajh.asso.fr)  
**04 50 83 05 60**

**Interface (équipe mobile)** Evaluation pédopsychiatrique rapide pour les 11 à 18 ans en crise, les parents et les professionnels.  
Message : **06 29 37 88 70** ou mail : [cd.interface@inicea.fr](mailto:cd.interface@inicea.fr)

**Cliniques privées Les Vallées/Intermed**  
Unité d'hospitalisation et hôpital de jour pour adolescents - ANNEMASSE - **04 50 95 48 44**

**Clinique REGINA FOURNIER** Hospitalisation à temps complet et partiel (12-18 ans) - SEVRIER - **08 26 96 04 60**

**« Atout jeunes »** Structure ouverte, gratuite et anonyme pour les 8 - 25 ans. Ecoute, conseils en matière de santé, de prévention, de justice. Une maison des adolescent et un Point Ecoute Jeunes y sont présents.  
15 av. du Forchat - THONON (en face du lycée de la Versoie).

**Consultation jeune consommateur** (alcool, cannabis, cocaïne, jeux, tabac...) 12-25 ans - THONON et EVIAN - **06 71 67 73 33**

**Point écoute parents THONON** lieu d'écoute et de soutien anonyme et gratuit  
**06 85 52 92 12**

[psyenfantado.sante.gouv.fr](http://psyenfantado.sante.gouv.fr) liste de psychologues avec prise en charge gratuite par l'Etat (3-18 ans)

**INFO JEUNESSE 15- 30 ans** - explorer les possibles et favoriser l'estime de soi  
**Bij Thonon Agglomération** - antennes BONS, DOUVAINE et THONON **04 50 26 22 23**  
**Pij Evian** **04 50 70 77 62**



Qrcode pour télécharger le guide

## AIDES AUX PERSONNES EN SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE



Guide 2022 réalisé par le collectif SISM du Chablais  
[semaines-sante-mentale.fr](http://semaines-sante-mentale.fr) - [sismchablais@gmail.com](mailto:sismchablais@gmail.com)

### RECONNAISSANCE HANDICAP

**MDPH** Les Maisons Départementales des Personnes Handicapées exerce une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil des personnes handicapées et de leur famille - [www.mdp74.fr](http://www.mdp74.fr)

*Dans la liste des structures, le sigle MDPH signifie que vous devez faire une demande auprès de la MDPH pour être orienté vers des établissements ou services*

**ETH** Equipe Territoriale Handicap Chablais est le relais territorial de la MDPH pour la circonscription Médico-sociale du Chablais L'Androsace, 1 Rue Casimir Capitan - THONON  
**04 50 81 89 22**

### ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

Les services ont pour mission d'assurer l'exercice de mesures de protection juridique, confiées par un Juge des Tutelles.

#### **ATMP74 Association Tutélaire des Majeurs Protégés de la Haute-Savoie**

Soutien aux tuteurs familiaux, exercice de mesures de protection juridique, confiées par un Juge des Tutelles : mesures de curatelle et de tutelle. 26 Boulevard Carnot - THONON  
**04 50 83 04 16**

#### **UDAF Union Départementale des Associations Familiales**

Mesures de protection juridique, confiées par un Juge des Tutelles sur rdv : à l'antenne de MEYTHET **04 50 66 60 90** - BONNEVILLE  
**04 50 07 10 10** [www.udaf74.fr](http://www.udaf74.fr)

**NOUVEAU** **ECOUTE AIDANT** Dispositif d'écoute des aidants en difficultés avec proposition de séances chez un psychologues partenaires si besoin, réparti sur tout le

Département (avec un reste à charge de 10€/séance). [ecouteaidant@udaf74.fr](mailto:ecouteaidant@udaf74.fr)  
**07 57 41 76 26**

**Afin de connaître vos droits et devoirs :**

#### **ANTENNE DE JUSTICE ET DU DROIT**

10 chemin de Morcy à THONON  
**04 50 17 04 82**

#### **AVIJ Aide au Victime et Intervention Judiciaire**

- [www.avij-des-savoie.fr](http://www.avij-des-savoie.fr)  
Sur Thonon Permanence à l'Antenne de justice le vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h. Seulement sur RDV - 10 chemin de Morcy La Versoie - **04 50 17 04 82** et au tribunal de Thonon, 10 Rue de l'Hôtel Dieu - **04 56 30 10 20**  
Horaires d'ouverture : tous les jours sauf les vendredis.

**PSYCOM SANTE MENTALE INFO** Organisme national d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation. Site internet qui recense les lignes téléphoniques de soutien et de défense des droits : [www.psycom.org](http://www.psycom.org)

## SERVICES DE SOINS THERAPEUTIQUES ET RETABLISSEMENTS ADULTES

### CMP Centre Médico-Psychologique Evian/Thonon

Pour celles et ceux qui souffrent d'un problème psychologique  
28 Avenue de Genève – THONON –  
**04 50 17 17 00**

### CATTP Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel

Pour celles et ceux qui ont été diagnostiqué(e)s par un médecin spécialiste. Les CATTP visent à maintenir ou à favoriser l'autonomie par des actions de soutien et de thérapie de groupe. 28 Avenue de Genève - THONON – **04 50 17 17 00**

### Urgences psychiatriques

Se présenter au service des urgences des Hôpitaux du Leman. Evaluation et orientation par la psychiatrie de liaison vers les dispositifs appropriés - **04 50 83 24 30** - 3 avenue de la Dame - THONON

### Hôpital de Jour (HdJ)

3 avenue de la Dame - THONON - pour les personnes suite à une hospitalisation ou à une demande d'un médecin pour préparer le relais (ateliers thérapeutiques et accompagnement). HdJ : **04 50 83 24 30**

La psychiatrie de liaison Offre ses services aux patients hospitalisés en médecine générale et à leurs familles. **04 50 83 24 40**

EMPP Equipe Mobile Psychiatrie Précarité du Chablais (orientation uniquement par travailleur social pour un public en précarité et exclusion sociale) THONON  
[EMPPCHABLAIS@ch-epsm74.fr](mailto:EMPPCHABLAIS@ch-epsm74.fr)

AxiHome74 Accompagnement intensif orienté rétablissement, de la rue au logement pour des personnes en grande itinérance et souffrant de troubles de santé mentale. Sur Thonon, Annemasse, Bonneville.  
[contact@axihome74.fr](mailto:contact@axihome74.fr) - **07 77 20 92 19**.

Kollao met en relation des personnes ressources (dont des pair-aidants), ayant un

parcours en santé mentale, et des usagers, ou des professionnels, ou des institutions.  
[Kollao.asso74@gmail.com](mailto:Kollao.asso74@gmail.com)

EPSM74 Etablissement Public de Santé Mentale. Unités d'hospitalisation pour adulte et enfants - service « Rives du Léman » La Roche-sur-Foron - **04 50 25 43 00**

### Cliniques privées

DES VALLEES ANNEMASSE - **04 50 95 48 48**  
REGINA SEVRIER - **08 26 96 04 60**  
PARASSY PLATEAU D'ASSY - **04 50 58 88 90**

### SAMSAH rétablissement Pixys <sup>MDPH</sup>

Vers le rétablissement et l'accompagnement au logement autonome  
ANNECY - ANNEMASSE - CLUSES  
[pyxiscontact@googlegroups.com](mailto:pyxiscontact@googlegroups.com)

### Centre Départemental de Réhabilitation psychosociale des Glières

LA ROCHE / FORON **04 50 03 73 28**

**Bilan neuropsychologique**, bilan médical, bilan fonctionnel et soin dont Trouble du Spectre Autistique

### DIAGNOSTIC

#### EMA Equipe Mobile Autisme

Se déplace, diagnostic auprès du public et ateliers pour les professionnels.  
SALLANCHES - **04 50 03 73 28**

### TROUBLES ASSOCIES ET ADDICTIONS

#### Consultations Addictologie de Thonon

Hôpitaux du Léman : 3, avenue de la Dame 74203 THONON-LES-BAINS - **04 50 83 29 45**  
Repérage et évaluations, préparation au sevrage (alcool et toxicomanie), consultations médicales et psychologiques.

Unité d'Addictologie et Centre de Cure PASSY - **04 50 53 84 22** – Tabac, produits illicites - hospitalisation 4 semaines

CSAPA/APRETO/ANPAA Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie. Accueil gratuit et confidentiel de toute personne confronté à une addiction avec ou sans produit.  
5 Chemin Vieux - THONON - **04 50 71 79 68**

### Les Alcooliques Anonymes THONON

**09 69 39 40 20 / 06 27 24 28 26**

Association Alcool Joie Ecoute Santé THONON  
**04 50 56 44 21 60**

Rencontres collectives et individuelles  
Unité Fairburn de la Clinique des Vallées  
Spécialisée en résolution des **Troubles des Conduites Alimentaires**.

2 Rue Claude Debussy - ANNEMASSE -  
**Tél. 04 50 83 24 30**

### SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT MEDICO-SOCIAL

#### Conseil Départemental 74 Circonscription

**d'Actions Médico- sociale du Chablais**  
L'Androsace - 1 Rue Casimir Capitan  
THONON - **04 50 81 89 00**  
Pôles Médico-sociaux (rdv avec assistante sociale) :  
Thonon Est : **04 50 33 23 96**  
Thonon Ouest : **04 50 33 23 97**  
PMS de Douvaine : **04 50 33 23 93**  
PMS Périphérie et Vallées : **04 50 33 23 98**

#### SAVS Oxygène <sup>MDPH</sup>

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - orienter, guider et soutenir pour développer l'autonomie sociale et résidentielle des personnes en situation de handicap psychique.  
Le Chamois - 7 Rue de Lort - THONON –  
**04 50 83 15 35**

#### SAVS APEI : <sup>MDPH</sup>

Pour les personnes en situation de handicap intellectuel et troubles associés  
2 Square Voltaire - THONON – **04 50 83 07 26**  
APEI dispositif d'appui pour les personnes handicapées vieillissantes territoire chablais  
THONON - **07 57 12 87 91**  
[phv@apeichablais.org](mailto:phv@apeichablais.org)

#### SAMSAH LADAPT 74 <sup>MDPH</sup>

Service d'accompagnement médico-social d'adultes cérébrolésés sur le territoire du Chablais présentant soit des troubles moteurs et/ou des troubles cognitifs. Être âgé de 20 à 60 ans - 1 Avenue de Thuyset – THONON  
**Tél. 04 50 70 81 41**

### TRAVAIL / FORMATION

#### CAP EMPLOI (orientation pôle-emploi)

16 bd du Canal - THONON – *contact via Pôle Emploi* - Favorise l'embauche des personnes handicapées dans les entreprises

#### ESRP LADAPT HAUTE SAVOIE - EVIAN

<sup>MDPH</sup> Etablissement de Services de Réadaptation Professionnelle  
20 Av. Anna de Noailles - Evian  
**04 50 83 19 00 - [www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)**

CHANTIERS D'INSERTION (Orientation Pôle emploi, mission locale) : Chablais Insertion, Le LIEN, Pousses d'Avenir, Ateliers Renée, Chablais Inter Emploi.

MISSION LOCALE Accompagnement à la vie sociale et professionnelle pour les 16-25 ans, non scolarisés dont aide au montage dossier MDPH - [www.mljchablais.org](http://www.mljchablais.org)  
26 Bd du Canal - THONON – **04 50 26 36 97**

MESSIDOR <sup>MDPH</sup> Ets et Service d'Aide par le Travail et Entreprise Adaptée ESAT - VILLE LA GRAND - **04 50 49 05 95**

### ENTRAIDE ASSOCIATIVE/LOISIRS

GEM La Vie 74 (Association des Paralysés de France). Groupe d'entraides, loisirs.  
43 Avenue du Clos Banderet – THONON  
**09 63 44 71 83**

#### ASTB Association Accompagnement et Soutien aux Troubles Bipolaires

Centre de l'Etoile, 9D av. du général de Gaulle à Thonon - [associationastb@gmail.com](mailto:associationastb@gmail.com)  
**06 26 08 10 21** et **07 70 79 39 14** - Pour les malades, proches, professionnels

UNAFAM 74 Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques. MEYTHET - **04 50 52 97 94** -  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org) Accueil sur rdv à Thonon

#### Collectif BURNOUTINFO 74

Médecins du travail, psychologues et thérapeutes. Aide et prévention des personnes concernées et leurs proches. **0805 036 996** : appel anonyme et gratuit [www.preventionburnout74.fr](http://www.preventionburnout74.fr)